



PROGRAMME DE FORMATION

Quelle posture adopter pour encourager l'activité spontanée chez le tout petit

Action de formation

DURÉE : 9h-17h (1h de pause repas)

Cette formation donne aux professionnels des clés pratiques pour soutenir l'activité spontanée du tout-petit tout en respectant son rythme de développement. En alternant ateliers de communication et mises en situation, les participants découvrent comment ajuster leur posture — entre cadre contenant, lâcher-prise et juste distance — pour favoriser l'initiative, l'autonomie et un accompagnement bienveillant au quotidien.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

- Comprendre les besoins de l'enfant de 0 à 3 ans pour suivre ses rythmes de développement
- Instaurer un cadre et des limites claires pour offrir un environnement contenant et respectueux des besoins du jeune enfant
- Adapter sa communication verbale et non verbale pour soutenir l'activité spontanée

PROFIL DES APPRENANTS :

- Professionnels de la petite enfance

PRÉREQUIS :

- Pas de prérequis mais il est recommandé de parler et de lire le français

CONTENU DE LA FORMATION :

- Les bases du développement de l'enfant et ses besoins fondamentaux.
- L'activité spontanée (autonome) : définition, enjeux neurodéveloppementaux et bénéfices perçus.
- Cadre, limites et sécurité :
 - Poser des repères claires tout en respectant l'élan d'exploration
- La posture de l'adulte en collectivité :
 - L'observation neutre et active
 - Le lâcher-prise et la guidance non interventionniste
 - Le rôle du geste, de la présence et de la juste distance
- Communication et langage bienveillant :
 - Adapter ses éléments de langage pour encourager l'initiative
 - Accompagner les frustrations et le vivre-ensemble
- Mises en pratique : études de cas, ateliers de communication et mises en situation professionnelle

SUIVI DE L'EXÉCUTION ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS :

V. 01/09/2026

SAS Wild Child Formation

220 chemin du Pierrier de la croix

74310 LES HOUCHES

Email : formation@wildchild.fr

Tel : +33673134463



- Echanges mail/téléphone avec le commanditaire avant, pendant et après la formation
- Sondage de préformation
- Quizz d'évaluation des acquis à chaud
- Enquête de satisfaction
- Certificat de réalisation de la formation nominatif

RESSOURCES TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES :

- Mises en situations
- Apports théoriques
- Support de formation
- Bibliographie

QUALITÉ ET SATISFACTION : Après participation à la journée de formation et validation du quizz, émission d'un certificat nominatif de réalisation de la formation

Evaluation de satisfaction à chaud

V. 01/09/2026