

PROGRAMME DE FORMATION

Accompagner les émotions du jeune enfant grâce à la nature - Module 2

Action de formation

DURÉE : 9h-17h (1h de pause repas)

Après avoir exploré la nature comme espace de ressenti et de régulation, ce second module invite à mettre du sens sur les expériences vécues. Comprendre le développement émotionnel du jeune enfant, c'est découvrir comment son cerveau, son corps et ses besoins interagissent au quotidien.

À travers des apports théoriques, des échanges et l'analyse de situations, vous apprendrez à ajuster votre posture professionnelle pour devenir un véritable co-régulateur émotionnel.

Entre connaissances, réflexion et outils concrets, ce module vous permettra d'ancrer durablement une pratique bienveillante, équilibrée et soutenante, où l'émotion devient une ressource, et la nature, un partenaire d'apaisement.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

- Comprendre le développement émotionnel et cérébral du jeune enfant
- Identifier le rôle de l'adulte comme co-régulateur
- Développer une posture professionnelle ajustée pour accompagner les émotions au quotidien
- Intégrer les apports théoriques à partir des expériences vécues en module 1

PROFIL DES APPRENANTS :

- Professionnels de la petite enfance et de l'enfance
- Gestionnaires EAJE et porteurs de projets
- Personnel paramédical et libéral tels que psychomotricien
- Intervenants en soutien à la parentalité

PRÉREQUIS :

- Avoir suivi la formation " Accompagner les émotions du jeune enfant grâce à la nature - Module 1"
- Il est recommandé de lire et de parler le français.

CONTENU DE LA FORMATION :

- Les fondements du développement émotionnel
 - Les grandes étapes du développement psycho-affectif de 0 à 6 ans
 - Les bases du cerveau émotionnel : amygdale, cortex préfrontal, circuits de régulation
 - Le rôle du mouvement, de la sécurité affective et du lien dans la maturation émotionnelle
- Le rôle de l'adulte dans la régulation émotionnelle
 - Co-régulation, contagion émotionnelle, résonance affective
 - Adapter sa posture : accueillir, nommer, contenir, reformuler

V. 23/02/2026

SAS Wild Child Formation

220 chemin du Pierrier de la croix

74310 LES HOUCHES

Email : formation@wildchild.fr

Tel : +33673134463



- Prendre conscience de ses propres limites émotionnelles dans la relation professionnelle
- Nature et théorie : articuler pratiques et connaissances
 - Analyse des expérimentations du module 1 à la lumière des concepts vus
 - Etudes de cas : comment la nature soutient la régulation émotionnelle (exemples d'enfants, d'activités, de contextes)
 - Elaboration d'un plan d'action ou d'un mini-projet "émotion & nature" à mettre en place dans sa structure

SUIVI DE L'EXÉCUTION ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS :

- Echanges par mail/téléphone avec le commanditaire avant, pendant et après la formation
- Sondage de pré-formation
- Quizz d'évaluation des acquis à chaud
- Enquête de satisfaction à chaud
- Certificat de réalisation de la formation nominatif

RESSOURCES TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES :

- Support de formation papier remis à chaque stagiaire
- Apports théoriques illustrés
- Echanges et analyse des situations professionnelles
- Co-construction d'outils
- Bibliographie

QUALITÉ ET SATISFACTION : Après participation à la journée de formation et validation du quizz, émission d'un certificat nominatif de réalisation de la formation

Evaluation de satisfaction à chaud

V. 23/02/2026