



PROGRAMME DE FORMATION

L'intelligence émotionnelle, une alliée dans le travail d'équipe

Action de formation

DURÉE : 9h-17h (1h de pause repas)

Les émotions prennent une part importante dans nos journées professionnelles et personnelles. Les apprivoiser permet par exemple de pouvoir les accueillir, de les comprendre et les transformer pour en faire de véritables ressources pour soi et dans l'équipe.

Cette formation propose d'entrer dans les mondes de l'intelligence émotionnelle et réaliser les premiers pas pour apprivoiser quelques émotions dans le but de renforcer les liens dans l'équipe. Exercices et apports théoriques s'alterneront pour que chacun et chacune trouvent des méthodes efficaces à utiliser dans son quotidien professionnel.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

- Sensibiliser les professionnels de l'accompagnement aux enjeux de l'intelligence émotionnelle et des émotions : santé mentale et physique, relation et communication, travail en équipe
- Apprendre à mieux se connaître en utilisant la grille de lecture des émotions : accueillir l'émotion, lui donner du sens et la transformer pour construire une meilleure qualité relationnelle. Zoom sur quelques émotions
- Valoriser quelques émotions pour nourrir le lien et la confiance pour soi et pour l'équipe

PROFIL DES APPRENANTS :

- Professionnels de la petite enfance et de l'enfance
- Gestionnaires EAJE et porteurs de projets
- Personnel paramédical et libéral tels que psychomotriciens
- Intervenants en soutien à la parentalité

PRÉREQUIS :

- Il n'y a pas de prérequis mais il est recommandé de parler et de lire le français

CONTENU DE LA FORMATION :

- Les émotions prennent une part importante dans nos journées professionnelles et personnelles. Les apprivoiser permet par exemple de pouvoir les accueillir, de les comprendre et les transformer pour en faire de véritables ressources pour soi et dans l'équipe.
- Cette formation propose d'entrer dans le monde de l'intelligence émotionnelle et réaliser les premiers pas pour apprivoiser quelques émotions dans le but de renforcer les liens dans l'équipe.
- Exercices et apports théoriques s'alterneront pour que chacun et chacune trouvent des méthodes efficaces à utiliser dans son quotidien professionnel.

SUIVI DE L'EXÉCUTION ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS :

- Echanges par mail/téléphone avec le commanditaire avant, pendant et après la formation

V. 09/12/2025

SAS Wild Child Formation

220 chemin du Pierrier de la croix

74310 LES HOUCHES

Email : formation@wildchild.fr

Tel : +33673134463



- Sondage de pré-formation
- Quizz d'évaluation des acquis à chaud
- Enquête de satisfaction à chaud
- Certificat de réalisation de la formation nominatif

RESSOURCES TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES :

- Support de formation
- Réflexions et échanges sur la pratique et les méthodes efficaces
- Bibliographie

QUALITÉ ET SATISFACTION : Après participation à la journée de formation et validation du quizz, émission d'un certificat nominatif de réalisation de la formation.

V. 09/12/2025