



PROGRAMME DE FORMATION

Accompagner les émotions du jeune enfant grâce à la nature - Module 2

Action de formation

DURÉE : 9h-17h (1h de pause repas)

Après avoir exploré la nature comme espace de ressenti et de régulation, ce second module invite à mettre du sens sur les expériences vécues. Comprendre le développement émotionnel du jeune enfant, c'est découvrir comment son cerveau, son corps et ses besoins interagissent au quotidien.

À travers des apports théoriques, des échanges et l'analyse de situations, vous apprendrez à ajuster votre posture professionnelle pour devenir un véritable co-régulateur émotionnel.

Entre connaissances, réflexion et outils concrets, ce module vous permettra d'ancrer durablement une pratique bienveillante, équilibrée et soutenante, où l'émotion devient une ressource, et la nature, un partenaire d'apaisement.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

- Comprendre le développement émotionnel et cérébral du jeune enfant
- Identifier le rôle de l'adulte comme co-régulateur
- Développer une posture professionnelle ajustée pour accompagner les émotions au quotidien
- Intégrer les apports théoriques à partir des expériences vécues en module 1

PROFIL DES APPRENANTS :

- Professionnels de la petite enfance et de l'enfance
- Gestionnaires EAJE et porteurs de projets
- Personnel paramédical et libéral tels que psychomotricien
- Intervenants en soutien à la parentalité

PRÉREQUIS :

- Avoir suivi la formation " Accompagner les émotions du jeune enfant grâce à la nature - Module 1 "
- Il est recommandé de lire et de parler le français.

CONTENU DE LA FORMATION :

- Entrer en relation avec la nature et ses émotions
 - Marche sensorielle et immersion douce en nature.
 - Prendre conscience de ses ressentis physiques et émotionnels dans le contact au dehors.
 - Identifier comment la nature influence nos états internes.
- Les émotions vécues : du ressenti corporel à l'expression
 - Ressentir corporellement les émotions.
 - S'exprimer par le geste ou le land art : "donner forme" à une émotion.

V. 18/11/2025

SAS Wild Child Formation

220 chemin du Pierrier de la croix

74310 LES HOUCHES

Email : formation@wildchild.fr

Tel : +33673134463



- Relier émotions et besoins à partir de ces expériences sensorielles.
- La posture professionnelle en nature
 - Observer, écouter, accueillir sans juger l'émotion de l'enfant
 - S'appuyer sur les éléments du dehors pour favoriser l'apaisement
 - Mettre en place des micro-rituels dehors.

SUIVI DE L'EXÉCUTION ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS :

- Echanges par mail/téléphone avec le commanditaire avant, pendant et après la formation
- Sondage de pré-formation
- Quizz d'évaluation des acquis à chaud
- Enquête de satisfaction à chaud
- Certificat de réalisation de la formation nominatif

RESSOURCES TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES :

- Support de formation papier remis à chaque stagiaire
- Apports théoriques illustrés
- Echanges et analyse des situations professionnelles
- Co-construction d'outils
- Bibliographie

QUALITÉ ET SATISFACTION : Après participation à la journée de formation et validation du quizz, émission d'un certificat nominatif de réalisation de la formation

Evaluation de satisfaction à chaud

V. 18/11/2025