



PROGRAMME DE FORMATION

Accompagner les émotions du jeune enfant grâce à la nature - Module 1

Action de formation

DURÉE : 9h-17h (1h de pause repas)

Et si la nature devenait un miroir de nos émotions ? Bouger, respirer, écouter, observer... Ce premier module invite à vivre la nature comme un espace d'apaisement, de ressourcement et de compréhension de soi.

À travers des expériences sensorielles et corporelles, vous explorerez le lien intime entre émotions, mouvement et environnement naturel.

En renouant avec vos propres ressentis et en observant les effets apaisants du dehors, vous découvrirez comment la nature peut devenir une alliée précieuse pour accueillir les émotions des tout-petits avec bienveillance, présence et authenticité.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

- Expérimenter la nature comme espace d'accueil et de régulation émotionnelle
- Identifier les liens entre émotions, corps et environnement
- Explorer sa propre posture d'adulte face aux émotions, dans un cadre apaisant
- S'inspirer du dehors pour créer des espaces favorables à la sécurité émotionnelle de l'enfant

PROFIL DES APPRENANTS :

- Professionnels de la petite enfance et de l'enfance
- Gestionnaires EAJE et porteurs de projets
- Personnel paramédical et libéral tels que psychomotricien
- Intervenants en soutien à la parentalité

PRÉREQUIS :

- Pas de prérequis mais il est recommandé de lire et de parler le français.

CONTENU DE LA FORMATION :

- Entrer en relation avec la nature et ses émotions
 - Marche sensorielle et immersion douce en nature.
 - Prendre conscience de ses ressentis physiques et émotionnels dans le contact au dehors.
 - Identifier comment la nature influence nos états internes.
- Les émotions vécues : du ressenti corporel à l'expression
 - Ressentir corporellement les émotions.
 - S'exprimer par le geste ou le land art : "donner forme" à une émotion.
 - Relier émotions et besoins à partir de ces expériences sensorielles.
- La posture professionnelle en nature
 - Observer, écouter, accueillir sans juger l'émotion de l'enfant

V. 18/11/2025

SAS Wild Child Formation

220 chemin du Pierrier de la croix

74310 LES HOUCHES

Email : formation@wildchild.fr

Tel : +33673134463



- S'appuyer sur les éléments du dehors pour favoriser l'apaisement
- Mettre en place des micro-rituels dehors.

SUIVI DE L'EXÉCUTION ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS :

- Echanges par mail/téléphone avec le commanditaire avant, pendant et après la formation
- Sondage de pré-formation
- Quizz d'évaluation des acquis à chaud
- Enquête de satisfaction à chaud
- Certificat de réalisation de la formation nominatif

RESSOURCES TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES :

- Support de formation papier remis à chaque stagiaire
- Apports théoriques
- Mises en pratiques et partage d'expériences
- Fiches outils
- Bibliographie

QUALITÉ ET SATISFACTION : Après participation à la journée de formation et validation du quizz, émission d'un certificat nominatif de réalisation de la formation

Evaluation de satisfaction à chaud

V. 18/11/2025