



## PROGRAMME DE FORMATION

### Quels outils mettre en place pour encourager l'activité spontanée de l'enfant ?

Action de formation

**DURÉE** : 9h-17h (1h de pause repas)

Cette formation accompagne les professionnels dans la mise en place d'aménagements, de supports et de postures favorisant l'activité spontanée de l'enfant. Elle propose des clés pour créer des espaces stimulants, accessibles et sécurisants, permettant à l'enfant d'explorer, d'initier ses propres actions et de développer son autonomie.

#### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

- Comprendre le besoin d'indépendance du tout-petit selon ses stades de développement
- Identifier des outils concrets (aménagement de l'espace, choix du matériel, rituels) qui encouragent l'activité autonome
- Ajuster sa posture professionnelle pour accompagner l'enfant sans entraver sa liberté d'exploration
- Intégrer la notion de limites comme cadre sécurisant favorisant l'autonomie et le respect des autres

#### PROFIL DES APPRENANTS :

- Professionnels de la petite enfance et de l'enfance
- Gestionnaires EAJE et porteurs de projets
- Personnel paramédical et libéral tels que psychomotricien
- Intervenants en soutien à la parentalité

#### PRÉREQUIS :

- Pas de prérequis mais il est recommandé de parler et de lire le français

#### CONTENU DE LA FORMATION :

- Les bases du développement de l'enfant (0 à 4 ans) et ses besoins fondamentaux.
- L'activité spontanée : définition, enjeux, bénéfices.
- Comment soutenir l'indépendance de l'enfant sans diriger ?
- La posture professionnelle : observation, guidance, lâcher-prise.
- Limites et cadre : poser des repères clairs tout en respectant l'élan de l'enfant.
- Exemples et mises en situation

#### SUIVI DE L'EXÉCUTION ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS :

- Echanges mail/téléphone avec le commanditaire avant, pendant et après la formation
- Sondage de préformation

V. 17/11/2025

# SAS Wild Child Formation

220 chemin du Pierrier de la croix

74310 LES HOUCHES

Email : [formation@wildchild.fr](mailto:formation@wildchild.fr)

Tel : +33673134463



- Quiz d'évaluation des acquis à chaud
- Enquête de satisfaction
- Certificat de réalisation de la formation nominatif

## RESSOURCES TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES :

- Proposition pédagogique concrètes : démonstrations
- Mise en situation
- Apports théoriques
- Support de formation
- Bibliographie

**QUALITÉ ET SATISFACTION** : Après participation à la journée de formation et validation du quizz, émission d'un certificat nominatif de réalisation de la formation

Evaluation de satisfaction à chaud

V. 17/11/2025