



PROGRAMME DE FORMATION

Le sommeil et les pleurs du jeune enfant en EAJE

Action de formation

DURÉE : 9h-17h (1h de pause repas)

Cette formation permet de mieux comprendre les besoins fondamentaux du jeune enfant autour du sommeil. À partir d'apports théoriques et d'échanges de pratiques, les professionnel·le·s apprendront à repérer et comprendre les différents types de pleurs, à accompagner les temps de sommeil du jeune enfant en intérieur comme en extérieur, et à proposer des réponses adaptées et bienveillantes favorisant la sécurité affective et le bien-être de l'enfant au sein de la structure.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

- Enrichir les connaissances des professionnels sur les besoins de sommeil et d'éveil du jeune enfant
- Mener une réflexion sur les différentes approches du sommeil selon les pédagogies et la culture
- Accompagner dans le questionnement des équipes pour qu'elles puissent adapter leurs pratiques
- Traduire des connaissances dans le contexte des transmissions

PROFIL DES APPRENANTS :

- Professionnels de la petite enfance et de l'enfance
- Gestionnaires EAJE et porteurs de projets
- Personnel paramédical et libéral tels que psychomotricien
- Intervenants en soutien à la parentalité

PRÉREQUIS :

- Pas de prérequis mais il est recommandé de lire et de parler le français.

CONTENU DE LA FORMATION :

- Le sommeil, un rythme et des besoins biologique
 - Illustrer le sommeil dans sa globalité puis plus spécifiquement pour les enfants de 0 à 4 ans.
- Le sommeil ailleurs et autrement
 - S'informer, découvrir et se questionner comment le sommeil du jeune enfant est accompagné selon les cultures et les pédagogies.
- Physiologie et action sur les pleurs
 - Comprendre la physiologie et les conséquences des pleurs
 - Opérer des actions à mettre en place pour agir concrètement en EAJE.
- Pour aller plus loin
 - Appréhender différemment les transmissions avec les parents autour du sommeil et des pleurs
 - Eclaircir les résistances et freins pour les limiter
 - Mise en place d'actions dans les structures.

V. 23/10/2025

SAS Wild Child Formation

220 chemin du Pierrier de la croix

74310 LES HOUCHES

Email : formation@wildchild.fr

Tel : +33673134463



SUIVI DE L'EXÉCUTION ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS :

- Echanges par mail/téléphone avec le commanditaire avant, pendant et après la formation
- Sondage de préformation
- Quizz d'évaluation des acquis
- Questionnaire de satisfaction
- Certificat de réalisation de la formation Nominatif

RESSOURCES TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES :

- Support de formation
- Apports théoriques
- Bibliographie
- Réflexion et échanges sur les pratiques, partage d'expérience

QUALITÉ ET SATISFACTION : Après participation à la journée de formation et validation du quizz, émission d'un certificat nominatif de réalisation de la formation

Evaluation de satisfaction à chaud

V. 23/10/2025