



PROGRAMME DE FORMATION

Le portage physiologique en accueil individuel et collectif

Action de formation

DURÉE : 9h-17h (1h de pause repas)

Cette formation permet aux professionnel·les de la petite enfance de découvrir et d'approfondir les principes du portage physiologique. Elle aborde les bienfaits du portage pour le développement de l'enfant, les règles de sécurité et d'ergonomie pour l'adulte, ainsi que les différents outils de portage adaptés aux contextes d'accueil. Alternant apports théoriques et ateliers pratiques, cette formation offre un cadre sécurisant et bienveillant pour intégrer le portage dans les pratiques professionnelles quotidiennes.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

- Connaître et comprendre les enjeux du portage physiologique
- Pratiquer un portage adapté et sécuritaire
- Accompagner et informer les parents et professionnels sur le portage

PROFIL DES APPRENANTS :

- Professionnels de la petite enfance
- Assistants/tes maternels/les
- Gestionnaires EAJE et porteurs de projets

PRÉREQUIS :

- Il n'y a pas de prérequis mais il est recommandé de parler et de lire le français.

CONTENU DE LA FORMATION :

- Les besoins du bébé
 - Besoins physiologiques, réflexes archaïques et maturation du cerveau, théorie de l'attachement.
 - Le portage dans le monde, le porté actif.
- La position physiologique
 - Développement moteur de l'enfant, position du porteur
 - Règles de sécurité, manipulation du bébé au bras
- Les bienfaits du portage
 - Pour les bébés et les professionnels
 - Le portage en extérieur
 - Les idées reçues
- Mise en pratique
 - Présentation des différents moyens de portage ventral applicable en collectivité.
 - Nouages

V. 27/10/2025

SAS Wild Child Formation

220 chemin du Pierrier de la croix

74310 LES HOUCHES

Email : formation@wildchild.fr

Tel : +33673134463



SUIVI DE L'EXÉCUTION ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS :

- Echanges par mail/téléphone avec le commanditaire avant, pendant et après la formation
- Sondage de pré-formation
- Quizz d'évaluation des acquis à chaud
- Evaluation de satisfaction à chaud
- Certificat de réalisation de la formation nominatif

RESSOURCES TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES :

- Support de formation
- Apports théoriques
- Partage d'expériences
- Matériel de portage et poupons afin de s'exercer
- Bibliographie

QUALITÉ ET SATISFACTION : Après participation à la journée de formation et validation du quizz, émission d'un certificat nominatif de réalisation de la formation.

Evaluation de satisfaction à chaud

V. 27/10/2025

SAS Wild Child Formation | 220 chemin du Pierrier de la croix LES HOUCHES 74310 | Numéro SIRET : 94163844700016 |

Numéro de déclaration d'activité : 84740524874 (auprès du préfet de région Auvergne Rhône Alpes)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.