



PROGRAMME DE FORMATION

La relaxation du tout petit en EAJE

Action de formation

DURÉE : 9h-17h (1h de pause repas)

Cette formation initie les professionnels aux approches de relaxation adaptées à la petite enfance. Elle propose des techniques simples, respectueuses du rythme et des besoins de l'enfant, pour favoriser l'apaisement, la sécurité émotionnelle et le bien-être des enfants au sein des EAJE.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

- Identifier les besoins du tout petit
- Appréhender la relaxation avec un jeune enfant
- Mettre en place la relaxation au quotidien en EAJE
- Connaître des outils qui permettent la relaxation

PROFIL DES APPRENANTS :

- Professionnels de la petite enfance et de l'enfance
- Gestionnaires EAJE et porteurs de projets
- Personnel paramédical et libéral tels que psychomotricien, intervenants en soutien à la parentalité

PRÉREQUIS :

- Pas de prérequis mais il est recommandé de parler et de lire le français

CONTENU DE LA FORMATION :

- Les différentes façons de se relaxer pour un adulte
- Les besoins du bébé
- Un contexte propice pour que le jeune enfant se relaxe
- Soulager les maux de bébé
- Les réflexes archaïques des jeunes enfants pour l'aider à être plus serein
- La relaxation en lien avec la nature

SUIVI DE L'EXÉCUTION ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS :

- Echanges par mail/téléphone avec le commanditaire avant, pendant et après la formation
- Sondage de préformation
- Quizz d'évaluation des acquis à chaud
- Enquête de satisfaction à chaud
- Certificat de réalisation de la formation nominatif

V. 18/11/2025

SAS Wild Child Formation

220 chemin du Pierrier de la croix

74310 LES HOUCHES

Email : formation@wildchild.fr

Tel : +33673134463



RESSOURCES TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES :

- Réflexion et échanges sur les pratiques, partage d'expérience
- Astuces simples et économiques pour pratiquer au quotidien
- Livret de propositions pédagogiques remis à chaque stagiaire
- Apports théoriques
- Bibliographie

QUALITÉ ET SATISFACTION : Après participation à la journée de formation et validation du quizz, émission d'un certificat nominatif de réalisation de la formation Evaluation de satisfaction à chaud

V. 18/11/2025

SAS Wild Child Formation | 220 chemin du Pierrier de la croix LES HOUCHES 74310 | Numéro SIRET : 94163844700016 |

Numéro de déclaration d'activité : 84740524874 (auprès du préfet de région Auvergne Rhône Alpes)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.