



PROGRAMME DE FORMATION

Danse bambins en intérieur comme en nature (18 mois à 4 ans)

Action de formation

DURÉE : 9h-17h (1h de pause repas)

Cette formation propose de découvrir la danse bambins comme un moment privilégié de lien, de douceur, de mouvement et de sensorialité partagé avec les enfants. Elle offre aux professionnels des techniques sécurisées de portage et le déroulé type d'atelier de danse bambins adapté aux 18 mois-4 ans, en intérieur comme en nature.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

- Préparer un atelier d'éveil adapté au développement de l'enfant
- Mettre en oeuvre un atelier collectif en tenant compte des besoins individuels
- Animer en toute sécurité un atelier danse bambins

PROFIL DES APPRENANTS :

- Professionnels de la petite enfance et de l'enfance
- Gestionnaires EAJE et porteurs de projets
- Personnels paramédical et libéral tels que psychomotricien, intervenants en soutien à la parentalité

PRÉREQUIS :

- Pas de prérequis mais il est recommandé de parler et de lire le français.
- Aucun prérequis en danse n'est nécessaire pour suivre cette formation

CONTENU DE LA FORMATION :

- L'univers de la danse bambins
 - Présentation des bienfaits pour l'enfant sur le plan individuel et collectif
 - Les bénéfices ressentis au sein de la structure
- Le choix du matériel
 - Apprendre à préparer son matériel pour animer un atelier
 - Définir l'utilisation pour la pratique en intérieur ou en extérieur
 - Connaître les règles de sécurité dans le cadre de la danse bambins
- La musicalité chez le bambin
 - Visiter les phases d'éveil de l'enfant et l'importance du mouvement dans son développement
 - Apprendre à choisir des musiques pour la création d'un atelier en intérieur ou en extérieur
- Déroulé type d'un atelier danse bambins
 - Découvrir les différentes étapes d'un atelier danse bambins
 - Mise en pratique avec un temps de préparation et d'animation pour chaque stagiaire avec mise en situation
 - Echanges en groupes

V. 18/11/2025

SAS Wild Child Formation

220 chemin du Pierrier de la croix

74310 LES HOUCHES

Email : formation@wildchild.fr

Tel : +33673134463



SUIVI DE L'EXÉCUTION ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS :

- Echanges par mail/téléphone avec le commanditaire avant, pendant et après la formation
- Sondage de préformation
- Quizz d'évaluation des acquis à chaud
- Enquête de satisfaction à chaud
- Certificat de réalisation de la formation nominatif

RESSOURCES TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES :

- Matériel pour les exercices pratiques
- Support de formation
- Bibliographie

QUALITÉ ET SATISFACTION : Après participation à la journée de formation et validation du quizz, émission d'un certificat nominatif de réalisation de la formation Evaluation de satisfaction à chaud

V. 18/11/2025