



## PROGRAMME DE FORMATION

### Comprendre et reconnaître la douleur chez l'enfant en EAJE

Action de formation

**DURÉE :** 9h-17h (1h de pause repas)

Cette formation permet aux professionnels d'identifier les signes de douleur chez le jeune enfant, souvent difficiles à exprimer verbalement. Elle propose des repères pour comprendre les manifestations physiques et comportementales de la douleur, ainsi que des outils pour adapter l'accompagnement et favoriser le bien-être et la sécurité affective de l'enfant.

**OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :**

- Comprendre la sémiologie et physiopathologie de la douleur
- Être en capacité de repérer et d'évaluer la douleur de l'enfant (chute, poussée dentaire, RGO, otalgie...)
- Être en mesure de la prendre en charge selon différents moyens non médicamenteux

**PROFIL DES APPRENANTS :**

- Professionnels de la petite enfance et de l'enfance
- Gestionnaires EAJE et porteurs de projets.
- Personnel paramédical et libéral tels que psychomotricien
- intervenants en soutien à la parentalité

**PRÉREQUIS :**

- Pas de prérequis mais il est recommandé de parler et de lire le français

**CONTENU DE LA FORMATION :**

- Qu'est-ce que la douleur ?
  - Être en capacité de connaître la sémiologie, la définition, la physiopathologie, les composantes de la douleur, différents types de douleur, les causes, mécanisme de défense.
- Comment la prendre en charge?
  - Être en mesure de pouvoir la repérer, l'aborder, l'évaluer et la traiter.
- Par quel moyen?
  - ·Médicamenteux ·Non médicamenteux
- Rôle des professionnels de la petite enfance.
  - Pouvoir reconnaître la douleur qui reste subjective, ne pas la minimiser
  - Uniformiser les pratiques pour davantage de cohérence dans les équipes et/ou structures.

**SUIVI DE L'EXÉCUTION ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS :**

- Echanges mail/téléphone avec le commanditaire avant, pendant et après la formation

V. 23/10/2025

# SAS Wild Child Formation

220 chemin du Pierrier de la croix

74310 LES HOUCHES

Email : [formation@wildchild.fr](mailto:formation@wildchild.fr)

Tel : +33673134463



- Sondage de pré-formation
- Quizz d'évaluation des acquis à chaud
- Evaluation de satisfaction à chaud
- Certificat de réalisation de la formation nominatif

## RESSOURCES TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES :

- Support de formation papier remis à chaque stagiaire
- Apports théoriques
- Brainstorming
- Poupons

**QUALITÉ ET SATISFACTION :** Après participation à la journée de formation et validation du quizz, émission d'un certificat nominatif de réalisation de la formation

Evaluation de satisfaction à chaud

V. 23/10/2025

SAS Wild Child Formation | 220 chemin du Pierrier de la croix LES HOUCHES 74310 | Numéro SIRET : 94163844700016 |

Numéro de déclaration d'activité : 84740524874 (auprès du préfet de région Auvergne Rhône Alpes)

*Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.*