



PROGRAMME DE FORMATION

Le développement des compétences psychosociales (CPS) en nature

Action de formation

DURÉE : 9h-17h (1h de pause repas)

Cette formation explore comment la nature favorise le développement des Compétences PsychoSociales (conscience de soi, coopération, empathie, régulation des émotions, confiance et communication...). À travers des activités et mises en situation en extérieur, les participants découvrent des outils concrets pour accompagner les enfants dans l'épanouissement de leurs ressources personnelles et relationnelles, au contact du vivant.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

- Découvrir les compétences psychosociales (CPS) et leur importance
- Découvrir l'impact bénéfique de la nature sur le CPS
- Expérimenter et proposer des expériences pratiques en nature pour identifier les CPS mobilisées

PROFIL DES APPRENANTS :

- Professionnels de la petite enfance et de l'enfance
- Gestionnaire EAJE et porteurs de projets

PRÉREQUIS :

- Pas de prérequis mais il est recommandé de parler et de lire le français

CONTENU DE LA FORMATION :

- Introduire les compétences psychosociales : les définir, comprendre les enjeux, leur importance et la spécificité de la tranche d'âge 0-4 ans
- Mise en pratique : expérimentation d'activités en extérieur pour vivre directement les CPS en situations concrètes
- Analyse et réflexion : échanges et débriefings sur les CPS mobilisées pendant les pratiques, sur les ressentis et sur les transpositions possibles avec les jeunes enfants
- Apports de connaissances sur les bénéfices du dehors pour développer les CPS avec les enfants
- Questionner ses propres pratiques et sa posture d'adulte modélisant pour réfléchir à la manière dont on accompagne le développement des CPS chez les jeunes à travers nos attitudes et nos interactions
- Co-construction d'un coffret d'idées de pratiques et d'explorations en extérieur pour favoriser le développement des CPS

SUIVI DE L'EXÉCUTION ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS :

- Echanges par mail/téléphone avec le commanditaire avant, pendant et après la formation
- Sondage de pré-formation

V. 13/10/2025

SAS Wild Child Formation

220 chemin du Pierrier de la croix

74310 LES HOUCHES

Email : formation@wildchild.fr

Tel : +33673134463



- Quizz d'évaluation des acquis à chaud
- Evaluation de satisfaction à chaud
- Certificat de réalisation de la formation nominatif

RESSOURCES TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES :

- Alternance d'apports de connaissances, de manipulation et expérimentation activités, d'ateliers de mise en réflexion collective
- Support de formation
- Mise en situation, analyse de pratiques et partage d'expériences
- Bibliographie

QUALITÉ ET SATISFACTION : Après participation à la journée de formation et validation du quizz, émission d'un certificat nominatif de réalisation de la formation Evaluation de satisfaction à chaud

V. 13/10/2025