



PROGRAMME DE FORMATION

" Le yoga & la méditation en structure, pour les 18 mois - 3 ans "

PUBLIC ET PRÉ- REQUIS:

Professionnels de la petite enfance et de l'enfance / Gestionnaires EAJE et porteurs de projets.
Personnel paramédical et libéral tels que psychomotricien, intervenants en soutien à la parentalité.

Pré-requis: français écrit et parlé

NATURE DE L'ACTION :

Conformément à l'article L6313-1 du Code du Travail concernant les catégories d'actions :

- Les actions de formation.
- Acquisition, entretien ou perfectionnement des connaissances.

OBJECTIFS :

- Initier à la pratique du Yoga, de la méditation et de la respiration avec les enfants, et en découvrir les bienfaits.
- Concevoir et mettre en place des séances de yoga adaptées aux enfants et à leurs besoins
- Enrichir les compétences émotionnelles, motrices et sociales des enfants.

HORAIRES :

9h - 17h (1h de pause repas).

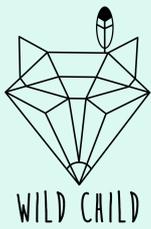
CONTENU :

- *Se sensibiliser aux différents besoins des enfants et envisager la pratique du yoga et de la méditation comme une réponse.*

Cette ancienne science permet à chaque pratiquant (quel que soit son âge, sa condition physique ou sociale) de supporter sa santé et son bien-être en construisant les bases d'une véritable connaissance de soi.

- *Pratiquer ensemble différents exercices autour du corps, de la respiration et de la visualisation pour pouvoir les transmettre .*

Loin de l'idée que les enfants doivent pratiquer les poses de manière parfaite, nous souhaitons soutenir leur estime d'eux-mêmes, leur conscience corporelle, le partage intergénérationnel, et la sensation de détente.



- *Accompagner les professionnels dans la mise en place de pratique régulière de Yoga et de méditation en structure.*

Pratiquer ensemble de nombreux exercices pour que vous puissiez créer un catalogue à transmettre aux enfants en fonction de leurs besoins.

MOYENS :

- Recueil des informations sur la structure en amont.
- Sondage de pré-formation anonyme des participants.
- Présentation avec rétroprojecteur.
- Brainstorming.
- Propositions pédagogiques concrètes.
- Support de formation remis à chaque stagiaire.

RÉSULTATS DE L'ACTION ET SUIVI :

- Auto-évaluation des stagiaires sur la mise en place de la pédagogie sur leur structure.
- Suivi par mail/téléphone.
- Inscription au groupe Facebook " Organisme de formations Wild Child"

SANCTION DE LA FORMATION :

Attestation de présence remise à chaque stagiaire après la formation.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES :

Les stagiaires doivent appliquer le règlement intérieur du client. Le client devra le tenir à disposition des stagiaires dès la transmission de la convocation.