



---

## PROGRAMME DE FORMATION

---

### « L'intelligence émotionnelle, une alliée dans le travail d'équipe »

#### **PUBLIC ET PRÉ- REQUIS:**

Professionnels de la petite enfance et de l'enfance / Gestionnaires EAJE et porteurs de projets.  
Personnel paramédical IDE PDE RSAI et libéral tels que psychomotricien, intervenants en soutien à la parentalité.

Pré-requis: français écrit et parlé .

#### **NATURE DE L'ACTION :**

Conformément à l'article L6313-1 du Code du Travail concernant les catégories d'actions :

- Les actions de formation.
- Acquisition, entretien ou perfectionnement des connaissances.

#### **OBJECTIFS :**

- Sensibiliser les professionnels de l'accompagnements aux enjeux de l'intelligence émotionnelle et des émotions : santé mentale et physique, relation et communication, travail en équipe.
- Apprendre à mieux se connaître en utilisant la grille de lecture des émotions : accueillir l'émotion, lui donner du sens et la transformer pour construire une meilleure qualité relationnelle. Zoom sur quelques émotions.
- Valoriser quelques émotions pour nourrir le lien et la confiance pour soi et pour l'équipe.

#### **HORAIRES :**

9h - 17h (1h de pause repas).

#### **CONTENU :**

Les émotions prennent une part importante dans nos journées professionnelles et personnelles. Les apprivoiser permet par exemple de pouvoir les accueillir, de les comprendre et les transformer pour en faire de véritables ressources pour soi et dans l'équipe.

Cette formation propose d'entrer dans le monde de l'intelligence émotionnelle et réaliser les premiers pas pour apprivoiser quelques émotions dans le but de renforcer les liens dans l'équipe.

Exercices et apports théoriques s'alterneront pour que chacun et chacune trouvent des méthodes efficaces à utiliser dans son quotidien professionnel.

### **MOYENS :**

- Sondage de préformation
- Support de formation.
- Réflexions et échanges sur la pratique et les méthodes efficaces.
- Questionnaire de satisfaction.
- Bibliographie.

### **RÉSULTATS DE L'ACTION ET SUIVI :**

- Auto-évaluation des stagiaires.
- Suivi par mail/téléphone.
- Inscription au groupe Facebook " Organisme de formations Wild Child"

### **SANCTION DE LA FORMATION :**

Attestation de présence remise à chaque stagiaire après la formation, par voie dématérialisée.

### **INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES :**

Les stagiaires doivent appliquer le règlement intérieur de l'organisme de formation. Le client devra le tenir à disposition des stagiaires dès la transmission de la convocation.