



PROGRAMME DE FORMATION

“La relaxation du tout petit en lieu d’accueil petite enfance”

PUBLIC ET PRÉ- REQUIS:

Professionnels de la petite enfance et de l'enfance / Gestionnaires EAJE et porteurs de projets.
Personnel paramédical et libéral tels que psychomotricien, intervenants en soutien à la parentalité.

Pré-requis: français écrit et parlé .

NATURE DE L’ACTION :

Conformément à l'article L6313-1 du Code du Travail concernant les catégories d'actions :

- Les actions de formation.
- Acquisition, entretien ou perfectionnement des connaissances.

OBJECTIFS :

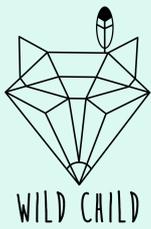
- Identifier les besoins du tout petit
- Appréhender la relaxation avec un jeune enfant
- Mettre en place la relaxation au quotidien en EAJE
- Connaître des outils qui permettent la relaxation

HORAIRES :

9h – 17h (1h de pause repas).

CONTENU :

Les différentes façon de se relaxer pour un adultes
Les besoins du bébé
Un contexte propice pour que le jeune enfant se relaxe
Soulager les maux de bébé
Les réflexes archaïques des jeunes enfants pour l'aider à être plus serein
La relaxation en lien avec la nature

**MOYENS :**

- Questionnaire en amont de la formation.
- Réflexion et échanges sur les pratiques, partage d'expérience.
- Astuces simples et économiques pour pratiquer au quotidien.
- Livret de propositions pédagogiques remis à chaque stagiaire.
- Questionnaire de satisfaction.
- Bibliographie.

RÉSULTATS DE L'ACTION ET SUIVI :

- Auto-évaluation des stagiaires sur la mise en place de la pédagogie sur leur structure.
- Suivi par mail/téléphone.
- Inscription au groupe Facebook " Organisme de formations Wild Child"

SANCTION DE LA FORMATION :

Attestation de présence remise à chaque stagiaire après la formation, par voie dématérialisée.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES :

Les stagiaires doivent appliquer le règlement intérieur du client. Le client devra le tenir à disposition des stagiaires dès la transmission de la convocation.