

## La relaxation du tout petit en lieu d'accueil petite enfance

**Public :** Professionnels de la petite enfance et de l'enfance/ Gestionnaires EAJE et porteurs de projets. Personnel paramédical et libéral tels que psychomotriciens, intervenants en soutien à la parentalité.

**Pré-requis:** français lu et parlé

**Durée :** 1 journée, soit 7h

**Lieu :** Présentiel uniquement, Bordeaux et alentours

**Tarif :** Détail des tarifs dans les modalités

**Formateurs :** Raphaëlle Lesel , Éducatrice de jeunes enfants en libéral

**Contact :** 06 73 13 44 63

### Objectifs

- Identifier les besoins du tout petit
- Appréhender la relaxation avec un jeune enfant
- Mettre en place la relaxation au quotidien en EAJE
- Connaître des outils qui permettent la relaxation

### Contenu

Les différentes façons de se relaxer pour un adulte

Les besoins du bébé

Un contexte propice pour que le jeune enfant se relaxe

Soulager les maux de bébé

Les réflexes archaïques des jeunes enfants pour l'aider à être plus serein

La relaxation en lien avec la nature

### Outils et méthodes pédagogiques

Questionnaire en amont de la formation.

Support de formation.

Réflexion et échanges sur les pratiques, partage d'expérience.

Astuces simples et économiques pour pratiquer au quotidien.  
Livret de propositions pédagogiques remis à chaque stagiaire.  
Questionnaire de satisfaction.  
Bibliographie.