

## Le portage physiologique en accueil individuel et collectif

**Public :** Professionnels de la petite enfance, assistants/tes maternels/les

**Pré-requis:** français lu et parlé

**Durée :** 1 journée, soit 7h

**Lieu :** Présentiel, région Rhône Alpes et Bordeaux et alentours uniquement

**Tarif :** Détail des tarifs dans les modalités

**Formateurs :** Margo LAIDEBEUR, Raphaëlle LESEL

**Contact :** 06 73 13 44 63

### Objectifs

- Connaître les bienfaits et les avantages du portage en accueil individuel et collectif pour l'enfant et le porteur.
- Mener une réflexion sur le portage physiologique et l'adapter à votre structure et vos objectifs internes.
- Comprendre l'intérêt du portage physiologique en extérieur.
- Maîtriser le portage d'un enfant de manière physiologique.
- Informer les parents sur l'intérêt du portage et les règles de sécurité.
- Reconnaître un portage non adapté et proposer des solutions pour un portage physiologique en toute sécurité.

### Contenu

- *Les besoins du bébé*

Découverte du portage et approche théorique sur les besoins du bébé porté à travers le monde .

- *La position physiologique*

Acquisition de la notion de position physiologique, et des règles de sécurité liées au portage.

- *Les bienfaits du portage*

Comprendre comment le portage facilitera le quotidien de la vie en EAJE, pour les enfants et les professionnels. Découvrir les bienfaits pour un accès prolongé en extérieur avec les plus petits.

- *Mise en pratique*

Découverte de différents moyens de portage, applicables en EAJE, se positionner principalement sur un, et savoir l'installer en position ventrale et le mettre à profit au sein de la structure.

### Outils et méthodes pédagogiques

- Recueil des informations sur la structure en amont.
- Sondage de pré-formation anonyme des participants.
- Brainstorming.
- Matériel de portage et poupons afin de s'exercer.
- Support de formation avec bibliographie remis à chaque stagiaire.

### MOYENS À PRÉVOIR PAR LES STAGIAIRES :

- Tenue confortable
- Bouteille d'eau