

## L'intelligence émotionnelle, une alliée dans le travail d'équipe

**Public :** Professionnels de la petite enfance et de l'enfance/ Gestionnaires EAJE et porteurs de projets. Personnel paramédical et libéral tels que psychomotriciens, intervenants en soutien à la parentalité.

**Pré-requis:** français lu et parlé

**Durée :** 1 journée, soit 7h

**Lieu :** Présentiel uniquement

**Tarif :** Détail des tarifs dans les modalités

**Formateurs :** Camille Perriat | Formatrice certifiée, consultante et accompagnante en intelligence émotionnelle

**Contact :** 06 73 13 44 63

### Objectifs

- Sensibiliser les professionnels de l'accompagnement aux enjeux de l'intelligence émotionnelle et des émotions : santé mentale et physique, relation et communication, travail en équipe.
- Apprendre à mieux se connaître en utilisant la grille de lecture des émotions : accueillir l'émotion, lui donner du sens et la transformer pour construire une meilleure qualité relationnelle. Zoom sur quelques émotions.
- Valoriser quelques émotions pour nourrir le lien et la confiance pour soi et pour l'équipe.

### Contenu

Les émotions prennent une part importante dans nos journées professionnelles et personnelles. Les apprivoiser permet par exemple de pouvoir les accueillir, de les comprendre et les transformer pour en faire de véritables ressources pour soi et dans l'équipe.

Cette formation propose d'entrer dans les mondes de l'intelligence émotionnelle et réaliser les premiers pas pour apprivoiser quelques émotions dans le but de renforcer les liens dans l'équipe. Exercices et apports théoriques s'alterneront pour que chacun et chacune trouvent des méthodes efficaces à utiliser dans son quotidien professionnel.

## Outils et méthodes pédagogiques

Sondage de préformation

Support de formation.

Réflexions et échanges sur la pratique et les méthodes efficaces.

Questionnaire de satisfaction.

Bibliographie.