

## La boîte à outils de l'éducateur

Comment prendre soin de soi et de son stress pour être plus présent avec les enfants et l'équipe ? Découvrez, pratiquez et repartez avec un ensemble de techniques simples à mettre en place.

**Public :** Professionnels de la petite enfance et de l'enfance/ Gestionnaires EAJE et porteurs de projets. Personnel paramédical et libéral tels que psychomotriciens, intervenants en soutien à la parentalité.

**Pré-requis:** français lu et parlé

**Durée :** 1 journée, soit 7h

**Lieu :** Présentiel

**Tarif :** Détail des tarifs dans les modalités

**Formateurs :** Mahé COROLLEUR

**Contact :** 06 73 13 44 63

### Objectifs

- Prendre soin de soi pour mieux prendre soin d'eux.
- Enrichir le potentiel de ses équipes en leur permettant de mieux comprendre l'enfant et mieux se comprendre soi.
- Accompagner les adultes dans la connaissance d'eux-mêmes
- Proposer des outils de gestion du stress aux professionnels.

### Contenu

Mieux comprendre le développement du jeune enfant et ainsi décoder ses comportements débordants. Lorsque l'on comprend mieux une situation, nous pouvons plus facilement éprouver de l'empathie pour l'enfant et ainsi prendre soin de son stress. Comment prendre soin de soi, de ses émotions, de son stress afin d'être plus présent avec les enfants et ses collègues ? Découvrez, pratiquez et repartez avec un ensemble de techniques simples à mettre en place en équipe pour apaiser sa pratique.

### Outils et méthodes pédagogiques

Sondage de pré-formation Support de formation Réflexions et échanges sur la pratique, partage d'exercices. Questionnaire de satisfaction. Bibliographie disponible sur place.

